

HERRAMIENTA DE RECONOCIMIENTO DE CONMOCIONES CEREBRALES EN EL AGUA

Para ayudar a identificar conmociones cerebrales en niños, adolescentes y adultos

RECONOCER Y ELIMINAR

Los impactos en la cabeza pueden estar asociados con lesiones cerebrales graves y potencialmente fatales. Esta Herramienta de Reconocimiento de Conmociones Cerebrales en el Agua se debe utilizar para la identificación de sospechas de conmociones cerebrales. No está diseñado para diagnosticar una conmoción cerebral.

PASO 1: BANDERAS ROJAS - LLAMAR A UNA AMBULANCIA

Si existe alguna inquietud después de una lesión, incluso si **ALGUNO** de los siguientes signos se observan o se informan quejas, el esquiador debe estar seguro e inmediatamente retirado de la actividad. Si no hay un profesional de la salud con licencia disponible, llame a una ambulancia para una valoración médica urgente:

- Dolor o sensibilidad en el cuello
- Visión Doble
- Debilidad u hormigueo / ardor en brazos o piernas
- Dolor de cabeza severo o en aumento
- Ataques o convulsiones
- Pérdida de consciencia
- Deterioro del estado de consciencia
- Vómito
- Cada vez más inquieto, agitado o agresivo

RECUERDE

- En todos los casos, los principios básicos de primeros auxilios (peligro, respuesta, vías respiratorias, respiración, circulación) debe hacerse un seguimiento.
- La valoración de una lesión de la médula espinal es crítica.
- No intente mover al jugador (a menos que requiera asistencia respiratoria) excepto que esté capacitado para hacerlo.
- No quite el casco ni otro equipo a menos que esté capacitado para hacerlo de forma segura.

Si no hay banderas rojas, al identificación de una posible conmoción cerebral se debe seguir los siguientes pasos:

PASO 2: SEÑALES OBSERVABLES

Las pistas visuales que sugieren una posible conmoción cerebral incluyen:

- Yacer inmóvil en la pista
- Desorientación o confusión o incapacidad para responder apropiadamente a preguntas
- Dificultades de equilibrio y para caminar, descoordinación motora, tropezando, movimientos lentos y torpes
- Lentitud para levantarse después de un golpe directo o indirecto a la
- Postura de extensión de brazos y piernas
- Mirada vacía o en blanco
- Lesión facial después de un trauma en la cabeza

PASO 3: SÍNTOMAS

- Dolor de cabeza
- "Presión en la cabeza"
- Problemas de equilibrio
- Náuseas o vómito
- Dolor de cuello
- Visión borrosa
- "No me siento bien"
- Dificultad para concentrarse
- Dificultad para recordar
- No pensar con claridad
- Mareo

PASO 4: EVALUACIÓN DE MEMORIA

(EN ATLETAS MAYORES DE 12 AÑOS)

No responder a ninguna de las estas preguntas correctamente (modificadas apropiadamente para cada deporte) puede sugerir un conmoción.

- ¿En qué competencia estás ahora?
- ¿Qué día de la semana es hoy?
- ¿Quién estuvo en el agua antes que tú?
- ¿Qué mes es este?

Puntuación: Cualquier marca de verificación positiva = ✓ Sí

El atleta debe ser llevado inmediatamente a la orilla para una segunda asistencia, utilizando este protocolo.

Los deportistas con sospecha de conmoción cerebral deben:

- No permanecer solo en principio
- No tomar bebidas alcohólicas
- No ingerir drogas recreativas / medicadas
- No ser enviados a casa solos. Necesitan estar con un adulto responsable.
- No conducir un vehículo motorizado hasta que lo autorice un profesional de la salud **CALIFICADO.**

Este protocolo ha sido preparado por la Federación Internacional de Esquí Náutico & Wakeboard para orientar y ayudar a las Federaciones, Clubes, Organizadores de eventos, entrenadores, oficiales y todos los interesados en deportes náuticos remolcados.



Puede descargarse, imprimirse y plastificarse para llevarlo en el bote o en la sede.

Cualquier revisión y reproducción en formato digital requiere la aprobación del Comité Médico Mundial de la IWWF. De ninguna manera debe modificarse, ni cambiar su nombre ni venderse con fines comerciales.